



MI CABALLO & YO  
a ma, a ve y monta

# *Mi Caballo y Yo*

COACHING Y APRENDIZAJE ASISTIDO CON  
EQUINOS, LIDERAZGO Y APRENDIZAJE  
PERSONAL CON EQUINOS, JARDÍN DE  
EVENTOS Y CONVIVENCIA



# *¿Quiénes somos?*

Somos un centro de terapias y aprendizaje asistido con equinos, certificados como equinoterapeutas por la Fundación Internacional de Cabalgantes y Actividades Equestres A.C. (FICAE) con registro de la SEP folio CONOCER : D0000079721 y con el registro de la secretaria del trabajo y previsión social : FICO804118X9-0013. Certificados por los creadores del modelo Técnicas de Revelaciones Equinas y Crecimiento con Caballos (TRECC),

A través de los años, hemos constatado que los caballos por naturaleza poseen entre muchas otras habilidades la resonancia emocional. De la cual se hace uso para trabajar aptitudes de liderazgo, comunicación, asertividad, confianza, autoestima, entre otras. Esto se logra mediante el trabajo de diferentes dinámicas que se realizan en piso, con una manada de caballos en una pista de trabajo





# *Misión & Visión*

MISIÒN: Mi caballo y yo CTAAE (Centro de Terapias y Aprendizaje Asistido con Equinos) tiene como misión facilitar las herramientas, mediante un proceso de habilitación y rehabilitación, tanto física como psicosocial; teniendo como objetivo, el bienestar físico y emocional de los personas y de su entorno en general.

VISIÒN. Difundir y proporcionar las diferentes terapias para la salud física y el crecimiento personal asistido con equinos, y lograr que las personas mejoren su calidad de vida, descubriendo sus propias soluciones, a través del autoconocimiento y la autoconciencia.

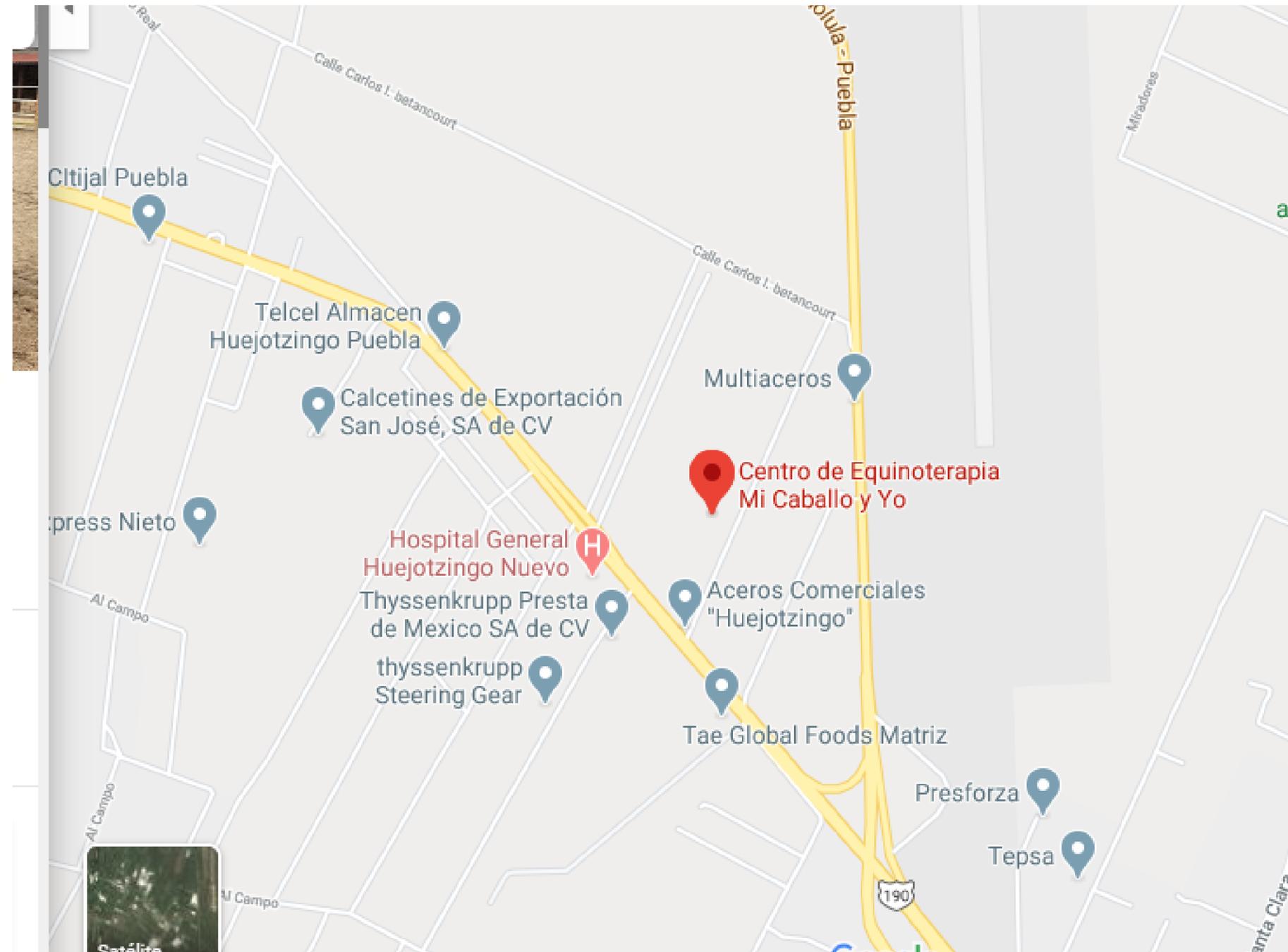
# VALORES



- Pasión
- Trabajo en equipo
- Orientación al cliente
- Impacto y Responsabilidad Social
- Disponibilidad al Cambio y Flexibilidad laboral
- Transparencia y Honestidad
- Autenticidad
- Liderazgo
- Creatividad e Innovación
- Seguridad y Ética profesional

# Donde estamos

*Km 92 carretera federal mexico-puebla 1ra Privada de las flores 1250,  
San Jose Munive, 74160 Huejotzingo, Pue.*



# *Coaching y Aprendizaje Asistido con Equinos*

*El coaching NO ES UNA TERAPIA.*

*Es un acompañamiento para desarrollar, potenciar y transformar las cualidades de cada uno. Los procesos de coaching empresarial son útiles para una amplia gama de temas personales y profesionales a tratar . Los caballos nos facilitan el proceso de acompañamiento ya que ellos son muy parecidos a nosotros.*



A photograph of a stable scene. In the center, a white horse with dark spots on its legs stands in a dirt area. To the left, a man in a blue uniform and cap stands with a woman and a young girl. To the right, another woman and a man are talking. The background is a stone building with various equestrian equipment hanging on the wall. The text is overlaid in a white, cursive font.

*Descubriremos que las mejores soluciones, las tiene uno mismo.*

# Coaching Familiar & Empresarial



*El enfoque de esta actividad es 100% experencial, el cual tiene como fin ofrecer al usuario la oportunidad de identificar, crecer y aprender teniendo como base la relacion equino-humano.*



# *Metodología de Trabajo*

Nuestro método de trabajo se basa en varios puntos a destacar, ya que cada sesión y cada usuario necesitan diversos métodos ajustados a su necesidad. Por regla general las sesiones se ajustan a:

- Enfoque psicopedagógico y rehabilitador.
- Capacidad del usuario, potenciando lo mejor de cada uno, proporcionándole las ayudas y apoyos necesarios para su correcta realización.
- Fomentar la autonomía, capacidad y crecimiento personal.
- Enfoque multidisciplinario, manteniendo un contacto con todos los especialistas. Siempre manteniendo una comunicación estrecha con nuestro usuario fuera del ámbito de la actividad hípica, intercambiando así, pareceres para poder realizar una sesión interdisciplinaria, en la que los integrantes son los que nos pueden guiar en el estado diario de nuestro usuario.



# *Instalaciones*





Mi caballo y Yo Centro de Terapias y Aprendizaje Asistido con Equinos



@caballo\_y



@caballo\_y\_yo



2211749368- Aminadab Alejo



2222173819- Rosario Flores



2211668786 Ana San Justo



micaballoyyopuebla@gmail.com